

**JANUAR –
AUGUST
2023**



PROGRAMM

UNSER PROGRAMM FÜR SIE

*Soweit notwendig,
gelten die aktuellen
Corona Schutz-
und Hygiene-
bestimmungen
für Rheinland-Pfalz.*

„Nicht nur für die Schule, sondern für das Leben lernen wir“.

Im Sinne dieses philosophischen Spruch von Lucius Annaeus Seneca (~1-65 n. Chr.) stellen wir Ihnen unser Semesterprogramm für die Monate Januar bis August 2023 vor, mit einer umfangreichen Kursauswahl für Ihre persönliche Weiterbildung.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim individuellen Planen und freuen uns darauf, Sie wieder in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Mit den besten Grüßen und bleiben Sie gesund!

Ihre VHS Zweibrücken

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
KULTUR, GESCHICHTE, POLITIK, GESELLSCHAFT, GLEICHSTELLUNG, EINZELVERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE						
AA01001	Crashkurs: Rentenbesteuerung	Klaus-Peter Schäfer	Di. 07.02.2023	18:00 – 20:15	25 €	1x3 UE
AA01002	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung - Vortrag	Kanzlei RAe Fries & Herrmann	Do. 02.03.2023	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
AA01003	Vom Bilderbuch zum Tonie – alte und neue Medien in der Jugendbücherei Zweibrücken	Stefanie Neuendorf	Do. 16.03.2023	10:00 – 11:00	ohne	1x1 ZS
AA01004	Findus, Onleihe und Co – die digitalen Angebote der Stadtbücherei Zweibrücken	Christina Gieseler	Mi. 22.03.2023	18:30 – 19:30	ohne	1x1 ZS
AA01005	Wiederaufsteigen! Fahrsicherheitstraining für Radfahrende	Bernd Lohrum	Sa. 01.04.2023	13:00 – 17:00	35 €	1x4 ZS
AA01006	Wiederaufsteigen! Fahrsicherheitstraining für Radfahrende	Bernd Lohrum	Sa. 15.04.2023	13:00 – 17:00	35 €	1x4 ZS
AA01007	Wiederaufsteigen! Fahrsicherheitstraining für Radfahrende	Bernd Lohrum	Sa. 29.04.2023	13:00 – 17:00	35 €	1x4 ZS
AA01012	Das 1x1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen	Thorsten Arends	Do. 25.05.2023	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
AA01013	Brunnenstollenführung Lemberger Burg-historische Zeitreise mit Zeitreisetrunke	Anke Vogel	Sa. 13.05.2023	16:00 – 18:30	15 €	1x2,5 ZS
AA01015	Brunnenstollenführung Lemberger Burg-historische Zeitreise mit Zeitreisetrunke	Anke Vogel	Sa. 08.07.2023	16:00 – 18:30	15 €	1x2,5 ZS
AA01033	Friedhofsführung auf dem Hauptfriedhof: Friedhofsgeschichten	Heiko Wunderberg	Sa. 13.05.2023	14:00 – 15:30	5 €	1x2 UE
AA01034	Die Körpersprache von Hunden	Gabi Maue	Sa. 11.02.2023	14:00 – 18:00	35 €	1x4 ZS
AA01035	Tellington TTouch für Hunde	Gabi Maue	So. 05.03.2023	10:00 – 17:00	100 €	1x7 ZS
AA01036	Möglichkeiten der Leinenführung bei ziehenden oder leinenaggressiven Hunden	Gabi Maue	So. 26.03.2023	10:00 – 17:00	100 €	1x7 ZS
AA01051	Vermögensnachfolge 1 - „Testament und Erbvertrag“ - Vortrag	Jan Mohr	Do. 09.03.2023	18:00 – 19:30	ohne	1x2 UE
AA01052	Vermögensnachfolge 2 - „Lebzeitige Übertragungen“- Vortrag	Jan Mohr	Do. 16.03.2023	18:00 – 19:30	ohne	1x2 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
AA01058	Kulturelle Vielfalt: Internationale Folkloretänze Grundlagenkurs	Karin Rana	Do. 05.01.2023	17:30 – 19:00	61 €	10x2 UE
AA01059	Kulturelle Vielfalt: Internationale Folkloretänze Aufbaukurs	Karin Rana	Do. 23.03.2023	17:30 – 19:00	37 €	6x2 UE
AA01061	Boule-Turnier - Die Kultur Frankreichs im Spiel	Christa Littner-Ecker	Sa. 06.05.2023	14:00 – 17:00	22 €	2x3 ZS
AA01062	Naturnaher klimaangepasster Garten: schon kleine Schritte helfen! - Vortrag	Susanne Lilischkis	Di. 23.05.2023	15:00 – 16:00	ohne	1x1 ZS
AA01063	Energiewende in Bürgerhand - Vortrag	Stefan Paul	Di. 23.05.2023	16:00 – 17:00	ohne	1x1 ZS
AA01064	Expertenforum: Immobilien richtig verkaufen - Vortrag	Klaus Baumann	Mi. 08.02.2023	18:00 – 19:00	ohne	1x1 ZS
AA01065	Klimaschutz, erneuerbare Energien u. regionale Wertschöpfung	Bertram Fleck	Do. 20.04.2023	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
AA01066	Raus aus der Gedankenspirale - aber wie? - Vortrag	Martina Pirmann	Do. 16.02.2023	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
AA01068	Ohne Eigenkapital - schwierige Immobilienfinanzierung	Claudia Klingner-Kaufmann	Di. 18.04.2023	18:30 – 20:00	18 €	2x2 UE
AA01069	Photovoltaik: Strom selbst erzeugen	Claudia Klingner-Kaufmann	Di. 07.03.2023	18:30 – 20:00	18 €	2x2 UE
AA01070	Den Stammtischparolen Paroli bieten - Seminar	Yvonne Fegert	Sa. 10.06.2023	09:00 – 16:00	28 €	1x7 ZS
AA01090	Achtsam essen ⁶ - Vortrag	Annika Finkler	Fr. 17.02.2023	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
AA01095	Trüffelsuche mit Hund	Gabi Wenk	So. 14.05.2023	14:00 – 16:00	12 €	1x2 ZS
AA01096	Schätze der Natur - Trüffel in Rheinland-Pfalz - Vortrag	Gabi Wenk	Mi. 08.03.2023	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
AA01097	Trüffelanbau - Vortrag	Gabi Wenk	Do. 11.05.2023	18:30 – 20:00	ohne	1x2 UE
AA01098	KlikKS - Ehrenamtlicher Klimaschutz - wie fange ich an, was gibt es zu beachten?	Nils Krüger	Do. 27.04.2023	19:00 – 21:00	ohne	1x2 ZS
AA01099	Erfahrungen u. Maßnahmen eines/r Klimaschutzpat:in	Nils Krüger	Do. 04.05.2023	19:00 – 20:00	ohne	1x1 ZS
AA03001	Haus & Energie: Strom sparen im Haushalt - Wie geht das? - Vortrag	Klaus Danner	Mi. 15.03.2023	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
AA03003	Haus & Energie: Wärmedämmung - Was ist sinnvoll, was wird gefördert? - Vortrag	Klaus Danner	Mi. 08.02.2023	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
AA03005	Haus & Energie: Welche Heizung passt zu meinem Haus? - Vortrag	Klaus Danner	Mi. 26.04.2023	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
AA03017	Haus & Energie: Energiesparendes Bauen - Was macht beim Neubau Sinn? - Vortrag	Klaus Danner	Mi. 14.06.2023	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE
AA03018	Haus & Energie: Energetische Gebäudesanierung - Wie sieht ein Gesamtkonzept aus?	Klaus Danner	Mi. 17.05.2023	18:00 – 20:15	ohne	1x3 UE

SPRACHEN

AA05001	Lektürekurs Latein - Frühjahr	Anita Bischoff	Mi. 04.01.2023	18:00 – 19:30	ohne	14x2 UE
AA05003	Ferien-Intensivkurs für Grundschüler Legasthenie-, Dyskalkulie, LRS und ADS	Ulrike Österreicher	Mo. 24.07.2023		138 €	3x2 UE
AA05005	Legasthenieberatung und Training	Ulrike Österreicher	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05055	Deutsch als Fremdsprache - Firmen- und Inhouse-Schulungen	Doris Oberkircher-Apfel	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05059	Sprachen auf Bestellung „Deutsch-Schulung Einzelschulung“	Doris Oberkircher-Apfel	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05114	Englisch A2.2	Andreas Adamski	Do. 02.02.2023	17:45 – 19:15	106/85 €	14x2 UE
AA05115	Englisch Anfängerkurs A1.1	Andreas Adamski	Di. 07.02.2023	17:45 – 19:15	106/85 €	14x2 UE
AA05121	Refresh your English with receptive Quintastics in the morning	Edith Maschke	Do. 02.02.2023	08:30 – 10:00	106/85 €	14x2 UE
AA05157	General English (A2-B1 Niveau)	Gulomjon Khudayberganov	Do. 09.02.2023	18:00 – 19:30	106/85 €	14x2 UE
AA05158	English Conversation - Intermediate/Upper-Intermediate Nachfolgekurs	Gulomjon Khudayberganov	Mi. 08.02.2023	18:00 – 19:30	106/85 €	14x2 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
AA05159	Englisch-Konversation am Nachmittag Nachfolgekurs	Gulomjon Khudayberganov	Do. 09.02.2023	16:30 – 18:00	106/85 €	14x2 UE
AA05163	Englisch auf Bestellung - Firmen- und Inhouse-Schulungen	VHS-Dozenten	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05164	Sprachen auf Bestellung „Englisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05211	Französisch A2a - Frühjahrskurs	Christa Littner-Ecker	Mo. 06.02.2023	17:00 – 18:30	106/85 €	14x2 UE
AA05230	Discuter en français	Myriam Paty-Schneckenburger	Mi. 15.02.2023	18:00 – 19:30	83/67 €	11x2 UE
AA05238	Französische Konversation - Frühjahrskurs	Myriam Paty-Schneckenburger	Di. 14.02.2023	17:00 – 18:30	83/67 €	11x2 UE
AA05260	Sprachen auf Bestellung „Französisch für Anfänger“	Doris Oberkircher-Apfel	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05261	Französisch auf Bestellung - Firmen- und Inhouse-Schulungen	VHS-Dozenten	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05262	Sprachen auf Bestellung „Französisch Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05301	Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Erweiterung und Vertiefung	Vincenzo Della Bella	Mi. 01.02.2023	18:00 – 19:30	83/67 €	11x2 UE
AA05302	Italienisch für Fortgeschrittene - Einstieg in die italienische Konversation	Vincenzo Della Bella	Mi. 01.02.2023	16:30 – 18:00	83/67 €	11x2 UE
AA05328	Italienisch auf Bestellung - Firmen- und Inhouse-Schulungen	VHS-Dozenten	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05329	Sprachen auf Bestellung „Italienisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05512	Spanisch A2 - B1 - Intensivkurs Teil 2	Soledad de Cristo Herranz Utrilla	Mi. 01.02.2023	17:00 – 19:15	160/127 €	14x3 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
AA05513	Spanisch auf Bestellung-Firmen- und Inhouse-Schulungen	VHS-Dozenten	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05516	Sprachen auf Bestellung „Spanisch-Einzelschulung“	VHS-Dozenten	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05536	Sprachen auf Bestellung „Spanisch für Anfänger“	Doris Oberkircher-Apfel	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA05801	Russisch für Fortgeschrittene - Aufbaukurs	Tatjana Brauer	Mo. 06.02.2023	18:30 – 20:00	106 / 85 €	14x2 UE
AA05802	Japanisch A 1b	Kaeko Sogawa-Schaum	Mo. 13.02.2023	19:30 – 21:00	106 / 85 €	14x2 UE
AA05803	Japanisch A 1d	Kaeko Sogawa-Schaum	Mo. 13.02.2023	18:00 – 19:30	106 / 85 €	14x2 UE
AA05821	Ukrainisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse	Nataliya Leshchuk	Mi. 01.02.2023	18:00 – 19:30	106 / 85 €	14x2 UE

ARBEIT, BERUF, WIRTSCHAFT UND EDV

AA06001	Online-Seminar: Leichte Sprache für Unternehmen und Verwaltungen	Petra von Schenck	Mo. 30.01.2023	15:00 – 16:30	60 €	3x2 UE
AA06002	Online-Seminar: WordPress für Fortgeschrittene	Petra von Schenck	Mi. 19.04.2023	16:30 – 18:00	100 €	4x2 UE
AA06003	Online-Seminar: WordPress für Einsteiger*innen	Petra von Schenck	Mi. 22.02.2023	16:30 – 18:00	80 €	4x2 UE
AA06606	Elster - Die elektronische Steuererklärung	Marco Esposito	Mo. 12.06.2023	18:30 – 20:45	38 €	3x3 UE
AA06607	iPhone für Anfänger	Marco Esposito	Mo. 06.03.2023	18:30 – 20:45	26 €	2x3 UE
AA06646	Aufbaukurs-Excel (vertiefte Anwendungen) und Word (Serienbrief)	Hasso Sutter	Do. 27.04.2023	16:30 – 18:00	66 €	6x2 UE
AA06648	Office 2016 - Word, Excel, Powerpoint und Outlook	Hasso Sutter	Mo. 16.01.2023	18:00 – 20:00	90 €	12x2 ZS
AA06653	Online-Seminar: Einführung in Onlinekurse und die vhs.cloud	Michael Menze	Di. 14.02.2023	17:00 – 17:45	ohne	2x1 UE
AA06654	Online-Seminar: Vorbereitende Buchführung	Michael Menze	Di. 14.03.2023	18:00 – 19:30	17 €	3x2 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
AA06655	Online-Seminar: Einführung in die Buchführung	Michael Menze	Di. 04.04.2023	18:00 – 19:30	17 €	3x2 UE
AA06656	Online-Seminar: Zusammenarbeit im digitalen Zeitalter	Michael Menze	Mi. 22.02.2023	18:00 – 21:00	23 €	2x4 UE
AA06657	Online-Seminar: Einführung in die Durchführung von Onlinekursen für Kursleitende	Michael Menze	Fr. 10.02.2023	16:30 – 17:30	ohne	2x1 ZS
AA06658	Online-Seminar: Personalsachbearbeitung	Michael Menze	Di. 25.04.2023	20:00 – 21:30	17 €	3x2 UE
AA06681	EDV auf Bestellung: Einzelschulung und Beratung	VHS-Dozenten	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		
AA06697	EDV auf Bestellung: Firmenschulung und Beratung	VHS-Dozenten	Mo. 02.01.2023	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Termine und Preis auf Anfrage.		

UMWELT, NATUR, WANDERUNGEN

AA07000	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 12.03.2023	14:00 – 17:00	38 / 28 €	1x4 UE
AA07001	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 16.04.2023	14:00 – 17:00	38 / 28 €	1x4 UE
AA07002	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 07.05.2023	14:00 – 17:00	38 / 28 €	1x4 UE
AA07003	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 04.06.2023	14:00 – 17:00	38 / 28 €	1x4 UE
AA07004	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 09.07.2023	14:00 – 17:00	38 / 28 €	1x4 UE
AA07005	Esel-Diplom	Herbert Kallenbrunnen	So. 13.08.2023	14:00 – 17	38 / 28 €	1x4 UE
AA07008	Online-Infoveranstaltung Webinar Imkeranfängerschulung Frühjahr 2023	Robert Löffler	Fr. 10.02.2023	18:00 – 19:00	ohne/ohne	1x1 ZS
AA07009	Webinar Imkeranfängerschulung Frühjahr 2023	Robert Löffler	Do. 23.02.2023	18:00 – 20:00	60 €	5x2 ZS
AA07010	Auf den Pfaden des Sternwandelwegs	Dozenten des UNESCO Biosphärenres.	Mi. 21.06.2023	17:30 – 20:30	ohne/ohne	1x3 ZS
AA07028	Wie kommuniziert man mit Ponys?	Ausbildungsstall Rubly	So. 07.05.2023	08:00 – 13:00	33 €	1x5 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
AA07029	Wie kommuniziert man mit Ponys?	Ausbildungsstall Rubly	So. 14.05.2023	08:00 – 13:00	33 €	1x5 ZS
AA07030	Wie kommuniziert man mit Ponys?	Ausbildungsstall Rubly	So. 09.07.2023	08:00 – 13:00	33 €	1x5 ZS
AA07033	Alpaka-Grundlagenseminar	Georg Lang	So. 25.06.2023	10:00 – 13:00	40/28 €	1x3 ZS

KUNST, KREATIVES GESTALTEN, TANZ, TECHNIK

AA08000	Fotografieren für Anfänger	Angelika Klein	Mi. 01.03.2023	17:00 – 20:00	126 €	9x4 UE
AA08001	Fotowissen HDR Fotografie	Angelika Klein	Mi. 18.01.2023	17:00 – 20:00	24 €	1x4 UE
AA08002	Fotografie-Kurs Langzeitbelichtung	Angelika Klein	Mi. 25.01.2023	17:00 – 20:00	24 €	1x4 UE
AA08003	Fotografie-Kurs Essay-Fotografie	Angelika Klein	Mi. 01.02.2023	17:00 – 20:00	24 €	1x4 UE
AA08004	Fotografie - Rechtliche Grundlagen, Metatags Copyright & Co.	Angelika Klein	Mi. 08.02.2023	17:00 – 20:00	24 €	1x4 UE
AA08005	Drucken mit Schriften aus dem Bestand des Erlebnis-Druckmuseum Zweibrücken	Jonas Reschke	Sa. 15.04.2023	10:00 – 13:00	40 €*	2x4 UE
AA08200	Acrylmalerei	Eugen Waßmann	Fr. 17.03.2023	17:30 – 19:30	100 €	10x2 ZS
AA08217	Entdecke Deine Talente: Malseminar Acryl	Regina Recktenwald	Sa. 04.03.2023	14:00 – 18:00	40 €	2x4 ZS
AA08218	Nähen für Anfänger mit keinen oder geringen Vorkenntnissen	Elsa Treise	Di. 07.02.2023	09:00 – 12:00	72 €	4x4 UE
AA08219	Nähen für fortgeschrittene Anfänger	Elsa Treise	Di. 21.03.2023	09:00 – 12:00	72 €	4x4 UE
AA08220	Nähen für Fortgeschrittene	Elsa Treise	Di. 02.05.2023	09:00 – 12:00	72 €	4x4 UE
AA08224	Handlettering - Grundkurs	Hannah Bender	Di. 07.02.2023	17:30 – 20:30	56 €	1x3 ZS
AA08225	Lettering: Blending - Aufbaukurs	Hannah Bender	Di. 07.03.2023	17:30 – 20:30	56 €	1x3 ZS
AA08226	Lettering: Ostern - Aufbaukurs	Hannah Bender	Di. 28.03.2023	17:30 – 20:30	66 €	1x3 ZS
AA08227	Handlettering - Grundkurs	Hannah Bender	Di. 27.06.2023	17:30 – 20:30	56 €	1x3 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
AA08228	Lettering: Blending - Aufbaukurs	Hannah Bender	Di. 18.07.2023	17:30 – 20:30	56 €	1x3 ZS
AA08230	Filzen für Anfänger und Fortgeschrittene	Marina Beyer	Fr. 10.02.2023	17:00 – 21:00	64 €	1x4 ZS, 1x8 ZS
AA08300	Sportbootführerschein Binnen Motor - Infoabend u. Kursbeginn	Heinz Berwian	Mo. 06.03.2023	18:45 – 21:45	299 €	3x4 UE
AA08301	Sportbootführerschein Binnen „Motor + Segeln“ - Infoabend u. Kursbeginn	Heinz Berwian	Mo. 06.03.2023	18:45 – 21:45	299 €	3x4 UE
AA08303	Keramikkurs für Einsteiger	Christa Witte	Do. 09.03.2023	18:00 – 21:00	33 €*	2x4 UE
AA08521	Bildbearbeitung und Fotobuch	Hasso Sutter	Do. 09.02.2023	18:15 – 19:45	66 €	5x2 UE
AA08605	Zeichnen nach der Zentangle®-Methode - Anfängerkurs Frühjahr	Jennie Mackenzie	Mo. 06.02.2023	18:15 – 20:30	95 €*	8x3 UE
AA08607	Zeichnen nach der Zentangle®-Methode - Aufbaukurs Frühjahr	Jennie Mackenzie	Mo. 17.04.2023	18:15 – 20:30	95 €*	8x3 UE

GESUNDHEIT, ENTSPANNUNG, HAUSWIRTSCHAFT, ERNÄHRUNG

AA09101	Wassergymnastik Frühjahrskurs	Christa Diehl	Di. 07.02.2023	09:15 – 10:00	45 / 36 €	11x1 UE
AA09104	Wassergymnastik Frühjahrskurs	Klaus Dreller	Mo. 06.02.2023	18:30 – 19:30	77 / 66 €	14x1 ZS
AA09112	Wassergymnastik Frühjahrskurs	Klaus Dreller	Do. 09.02.2023	17:30 – 18:30	77 / 66 €	14x1 ZS
AA09200	Body-Styling - Frühjahrskurs	Annett Dietze	Mo. 06.03.2023	17:30 – 18:30	35 €	8x1 ZS
AA09204	Lebe in Balance - achtsam und stark	Andreas Blum	Mi. 01.03.2023	19:00 – 20:30	99 €	8x2 UE
AA09205	Kopfsache - befreie und aktiviere deinen Geist	Andreas Blum	Do. 30.03.2023	19:30 – 20:30	89 €	4x1 ZS
AA09206	Wirbelsäulengymnastik mit Übungen nach Pilates	Petra Schreiber-Benoit	Di. 10.01.2023	19:15 – 20:15	96 €	8x1 ZS
AA09207	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	Petra Schreiber-Benoit	Di. 10.01.2023	20:15 – 21:15	96 €	8x1 ZS
AA09208	Yoga für Körper, Geist und Seele	Sabine Semmet	Fr. 10.02.2023	16:30 – 17:30	58 €	12x1 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
AA09210	Vinyasa Ashtanga Yoga	Sabine Semmet	Fr. 10.02.2023	18:00 – 19:00	44 €	8x1 ZS
AA09212	Yoga Anfänger / Fortgeschrittene Frühjahrskurs	Christel Meyer	Di. 07.02.2023	18:00 – 19:30	60 €	10x2 UE
AA09214	Feldenkraisseminar - Bewusstheit durch Bewegung	Axel Jennewein	Do. 09.02.2023	18:30 – 20:00	112 / 90 €	10x2 UE
AA09215	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson - Vertiefung	Petra Schreiber-Benoit	Di. 25.04.2023	20:15 – 21:15	120 €	10x1 ZS
AA09216	Wirbelsäulengymnastik mit Übungen nach Pilates - Vertiefung	Petra Schreiber-Benoit	Di. 25.04.2023	19:15 – 20:15	120 €	10x1 ZS
AA09219	Vinyasa Ashtanga Yoga - Vertiefung	Sabine Semmet	Fr. 28.04.2023	18:00 – 19:00	22 €	4x1 ZS
AA09220	Yoga für Rücken und Nacken nach Shivananda - Basiskurs	Kerstin Ehlenberger	Di. 31.01.2023	18:00 – 19:30	90 €	15x2 UE
AA09222	Yoga für Rücken und Nacken nach Shivananda - Aufbaukurs	Kerstin Ehlenberger	Di. 31.01.2023	20:00 – 21:30	90 €	15x2 UE
AA09224	Klangentspannungs- Vormittag: Entspannt in den Frühling	Martina Pirmann	Sa. 25.03.2023	10:00 – 13:00	28 €	1x4 UE
AA09226	Aroha - Grundlagenkurs	Annette Saunus-Breyer	Do. 02.02.2023	20:30 – 21:15	40 €	10x1 UE
AA09227	Aroha - Aufbaukurs	Annette Saunus-Breyer	Do. 27.04.2023	20:30 – 21:15	40 €	10x1 UE
AA09228	Sound-Relax-Circle	Martina Pirmann	Do. 13.04.2023	18:30 – 20:00	28 €	2x2 UE
AA09240	Yoga - Bewegung und Atmung für besseren Schlaf	Annika Finkler	Mi. 15.03.2023	09:30 – 11:00	99 €	8x2 UE
AA09241	Online Seminar „Gewohnheiten Schritt-für-Schritt umsetzen“	Annika Finkler	Fr. 05.05.2023	09:30 – 10:30	30 €	3x1 ZS
AA09247	Hatha Yoga für Fortgeschrittene	Karin Kohrmann	Do. 09.02.2023	18:00 – 19:30	84 €	14x2 UE
AA09248	Yoga für Rücken, Schulter und Hüfte - Basiskurs	Karin Kohrmann	Do. 09.02.2023	20:00 – 21:30	84 €	14x2 UE
AA09251	Gesund durch Atmen und Entspannen Grundlagenkurs	Anastasia Wichmann	Do. 12.01.2023	19:00 – 19:30	38 €	10x0,5 ZS
AA09254	Yoga Walk	Andrea Ertl- Deutschmann	Di. 16.05.2023	18:00 – 18:45	12 €	4x1 UE
AA09256	Lebenskraft stärken - Natur-Resilienz trifft Waldbaden	Jutta Eich	Sa. 04.03.2023	09:00 – 18:00	230 €	1x9 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
AA09257	Achtsame Wanderung mit Hund	Jutta Eich	Sa. 11.03.2023	10:00 – 12:00	30 €	1x2 ZS
AA09258	Der achtsame Weg - Waldbaden mit Hund	Jutta Eich	Sa. 11.03.2023	14:00 – 18:00	190 €	1x4 ZS
AA09262	Body & Mind für Anfänger	Markus Guth	Mi. 01.02.2023	19:00 – 20:00	46 / 37 €	10x1 ZS
AA09263	Body & Mind für fortgeschrittene Anfänger	Markus Guth	Mi. 03.05.2023	19:00 – 20:00	46 / 37 €	10x1 ZS
AA09265	Body & Mind für Fortgeschrittene	Markus Guth	Do. 19.01.2023	17:30 – 18:30	55 / 45 €	12x1 ZS
AA09266	Body & Mind für sportlich ambitionierte Fortgeschrittene	Markus Guth	Do. 20.04.2023	17:30 – 18:30	46 / 37 €	10x1 ZS
AA09268	Gesichtsyoga Aufbaukurs	Anastasia Wichmann	Do. 13.04.2023	18:00 – 19:00	77 €	10x1 ZS
AA09270	Gesund durch Atmen und Entspannen Aufbaukurs	Anastasia Wichmann	Do. 13.04.2023	19:00 – 19:30	38 €	10x0,5 ZS
AA09271	Seminar „Mehr Ausstrahlung mit Yoga“	Annika Finkler	Di. 14.03.2023	16:00 – 18:00	25 €	1x2 ZS
AA09273	Gesichtsyoga Grundlagenkurs	Anastasia Wichmann	Do. 12.01.2023	18:00 – 19:00	77 €	10x1 ZS
AA09276	Online Kurs „Yoga4me“	Annika Finkler	Mo. 09.01.2023	19:30 – 21:30	65 €	4x2 ZS
AA09281	Heiße Zeiten - Coole Frauen - Entspannungs-Seminar für Frauen	Regina Recktenwald	So. 12.03.2023	14:00 – 18:00	28 €	1x4 ZS
AA09283	Vital durch Yoga für Einsteiger	Anastasia Wichmann	Mo. 09.01.2023	10:30 – 11:30	77 €	10x1 ZS
AA09284	Vital durch Yoga - Mittelstufe	Anastasia Wichmann	Mo. 17.04.2023	10:30 – 11:30	77 €	10x1 ZS
AA09445	Sushi	Fredy Lim	Mi. 08.02.2023	18:30 – 21:30	35 €*	1x4 UE
AA09446	Sushi	Fredy Lim	Mi. 15.02.2023	18:30 – 21:30	35 €*	1x4 UE
AA09456	Kretische Mezédés - kleine Köstlichkeiten	Anja Bayer	Di. 28.02.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09457	Tapas 2.0 - Spanische Häppchen für Genießer	Anja Bayer	Di. 28.03.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09458	Rezepte aus 1001 Nacht - Orientalische Küche	Anja Bayer	Di. 27.06.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
AA09461	Asiatische Küche	Fredy Lim	Mi. 22.02.2023	18:30 – 21:30	29 €*	2x4 UE
AA09468	Tapas - mehr als kleine Deckel auf dem Weinglas!	Anja Bayer	Di. 23.05.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09469	Rezepte aus 1001 Nacht - Orientalische Küche	Anja Bayer	Di. 31.01.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09470	Vegan für Anfänger	Ina Schneider	Do. 19.01.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09471	Bon Appétit - Leckerbissen aus der Provence	Anja Bayer	Di. 25.04.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09472	Beef Talk am Hackklotz für Anfänger	Heinrich Grim	Fr. 17.03.2023	18:00 – 22:30	149 €	1x6 UE
AA09473	Beef Talk am Hackklotz für Fortgeschrittene	Heinrich Grim	Fr. 05.05.2023	18:00 – 22:30	149 €	1x6 UE
AA09476	Hüttenzauber - die Küche der Alpenregion hat Einiges zu bieten!	Andrea Ertl-Deutschmann	Mi. 08.03.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09477	Meal Prep - Vorkochen leicht gemacht	Andrea Ertl-Deutschmann	Mi. 26.04.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09478	Vegane Sommerkuchen - Backen ohne tierische Produkte - geht das?	Andrea Ertl-Deutschmann	Mi. 14.06.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09490	Vegan und alltagstauglich	Ina Schneider	Do. 16.02.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09491	Vegan durch den Mittelmeerraum	Ina Schneider	Do. 16.03.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09492	Vegan durch Asien	Ina Schneider	Mi. 19.04.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09493	Vegan und nachhaltig	Ina Schneider	Mi. 17.05.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09494	Vegan für Anfänger	Ina Schneider	Mi. 21.06.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09495	Vegan und alltagstauglich	Ina Schneider	Do. 20.07.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE
AA09604	Neue Whiskys - neue Destillieren	Werner Boßmann	Sa. 11.02.2023	11:00 – 15:00	20 €*	1x4 ZS
AA09605	Neue Whiskys - neue Destillieren	Werner Boßmann	Sa. 04.03.2023	11:00 – 15:00	20 €*	1x4 ZS

KURS-NR.	KURSBEZEICHNUNG	KURSLEITUNG	BEGINN	UHRZEIT	ENTGELT/ ERM.	DAUER
AA09609	Whisky – Next Level	Werner Boßmann	Sa. 25.02.2023	11:00 – 15:00	20 €*	1x4 ZS
AA09610	Whisky – Next Level	Werner Boßmann	Sa. 25.03.2023	11:00 – 15:00	20 €*	1x4 ZS
AA09614	Weinseminar in der Wine-Bar: Weinland Österreich	Heinz Heller	Mo. 13.03.2023	19:00 – 21:00	38 €	1x2 ZS
AA09619	Edle Tropfen aus Frankreich - Champagner-Grundlagenkurs	Léa Giacomini	Do. 11.05.2023	18:00 – 21:00	25 €*	1x4 UE

NACHHOLEN VON SCHULABSCHLÜSSEN

AA10000	Qualifikation der Berufsreife (entspr. Abschluss nach 9. Klasse)	Hans-Jürgen Als	Mo. 02.01.2023	18:00 – 21:10	290 €	Beginn auf Anfrage
AA10001	Sekundarabschluss I (entspricht dem Abschluss nach der 10. Klasse)	Hans-Jürgen Als	Mo. 02.01.2023	18:00 – 21:10	490 €	Beginn auf Anfrage

JUNGE VHS

AA11002	Mein Freund das Pferd – Reiten und mehr in den Osterferien	Ausbildungsstall Rubly	Mo. 03.04.2023	08:00 – 12:00	100 €	4x4 ZS
AA11004	Mein Freund das Pferd – Reiten und mehr in den Sommerferien	Ausbildungsstall Rubly	Mo. 24.07.2023	08:00 – 12:00	100 €	4x4 ZS
AA11005	Mein Freund das Pferd – Reiten und mehr in den Sommerferien	Ausbildungsstall Rubly	Mo. 28.08.2023	08:00 – 12:00	100 €	4x4 ZS
AA11015	Reitzwerge-Kurs	Ausbildungsstall Rubly	Sa. 22.04.2023	10:00 – 12:00	65 €	2x2 ZS
AA11016	Reitzwerge-Kurs	Ausbildungsstall Rubly	Sa. 24.06.2023	10:00 – 12:00	65 €	2x2 ZS
AA11019	Fit am Computer: Einführung für Kinder und Jugendliche (8-13 Jahre)	Jan-Gorbet Mohammad	Mi. 31.05.2023	10:00 – 13:00	38 €	2x3 ZS

SENIOREN

AA12000	Generation Silber - Sicher im Internet	Michael Kölsch	Mi. 01.02.2023	15:00 – 17:00	ohne	13x2 ZS
AA12001	Sport Generation 55+	Annett Dietze	Do. 09.03.2023	19:00 – 20:00	45 €	10x1 ZS

Zur Information:

UE (Unterrichtseinheit) = 45 Minuten

ZS (Zeitstunde) = 60 Minuten

A1, A2 – Grundkenntnisse

B1, B2 – Gute Sprachkenntnisse

C1, C2 – Nahezu Muttersprachliche Kenntnisse

A1a – Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1b – Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

A1c – Anfänger mit Grundkenntnissen

Die Teilnahmegebühren sind auf die Mindestteilnehmerzahlen (5, 6, 8 oder 10 TN) berechnet. Ausgewiesen ermäßigte Gebühren gelten für SchülerInnen, StudentInnen, BFD-Leistende, Schwerbehinderte, Leistungsberechtigte (SGB II, SGB XII) mit Nachweis.

*Bitte beachten Sie, dass bei manchen Kursen noch zusätzliche Sach- oder Materialkosten anfallen können.

Details im Internet unter www.vhs-zweibruecken.de oder telefonisch unter 06332 209-740.

KONTAKT & ÖFFNUNGSZEITEN

VHS Zweibrücken
Johann-Schwebel-Str. 1
66482 Zweibrücken

Tel: 06332-209740
Fax: 06332-209745
info@vhs-zweibruecken.de

Montag bis Donnerstag:
09:00 - 12:00 Uhr
und
15:00 - 18:30 Uhr



*In den Ferien:
nach
Vereinbarung*



ZWEIFRÜCKEN PROGRAMM VOLKSHOCHSCHULE